

LA RENTREE DU FOOT U6-U7

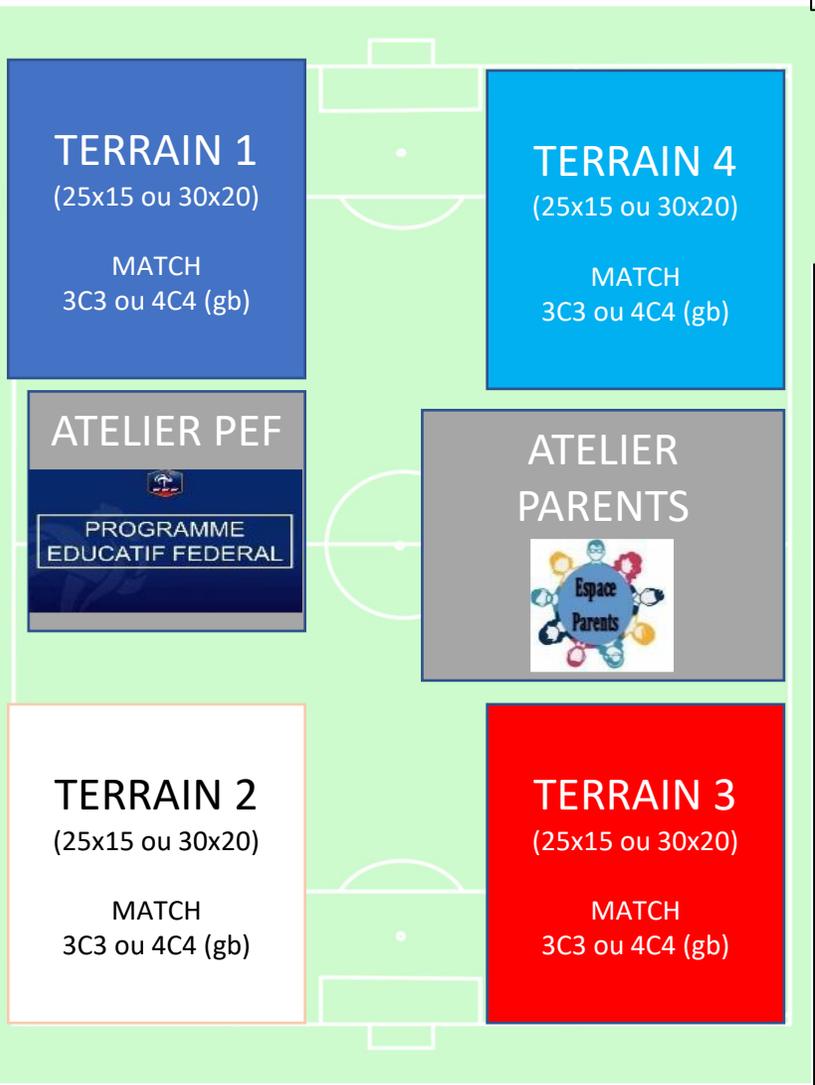
EN INTRACLUB

2023-2024

**Le Plateau avec les Enfants
La Participation des Parents à l'Activité**

LA RENTREE DU FOOT U6-U7

LE PLATEAU DES ENFANTS



ORGANISATION

- Réunir tous les joueurs et joueuses de la catégorie
- Faire des équipes de 3 à 5 joueurs maxi (1 suppléant maxi / équipe)
- Suivre le planning des rotations ci-dessous
- Rotation de 8 minutes sur 5 ateliers (Rencontres et Atelier PEF)
- Atelier PARENTS : sur le Terrain ou dans les tribunes

A	B	C
D	E	F
G	H	I

	4 EQUIPES			5 EQUIPES			6 EQUIPES				7 EQUIPES				8 EQUIPES					9 EQUIPES				
Rotation	T1	T2	Atelier	T1	T2	Atelier	T1	T2	T3	Atelier	T1	T2	T3	Atelier	T1	T2	T3	T4	Atelier	T1	T2	T3	T4	Atelier
1	AxB		CxD	AxB	CxD	E	AxE	BxC	DxF		AxB	CxD	ExF	G	AxB	CxE	DxF		GxH	IxC	DxG	ExH	AxF	B
2	CxD		AxB	AxC	DxE	B	BxD	CxE	AxF		BxD	FxG	CxE	A	BxC	DxG	ExH		AxF	AxB	CxD	ExF		GxHxI
3	AxC	BxD		AxE	BxC	D	AxC	BxF		DxE	AxC	ExG	BxF	D	AxH	BxF	ExG		CxD	AxC	DxH	FxG	BxI	E
4	AxD	BxC		BxD	CxE	A	AxD	BxE		CxF	AXD	BXG		C,E,F	AxD	BxG	CxH	ExF		IxH	BxF	ExG		AxCxD
5	AxB	CxD		AxD	BxE	C	CxD	ExF		AxB	AxF	GxC	DxE	B	AxC	DxH	FxG		BxE	AxD	BxG	CxH	ExI	F

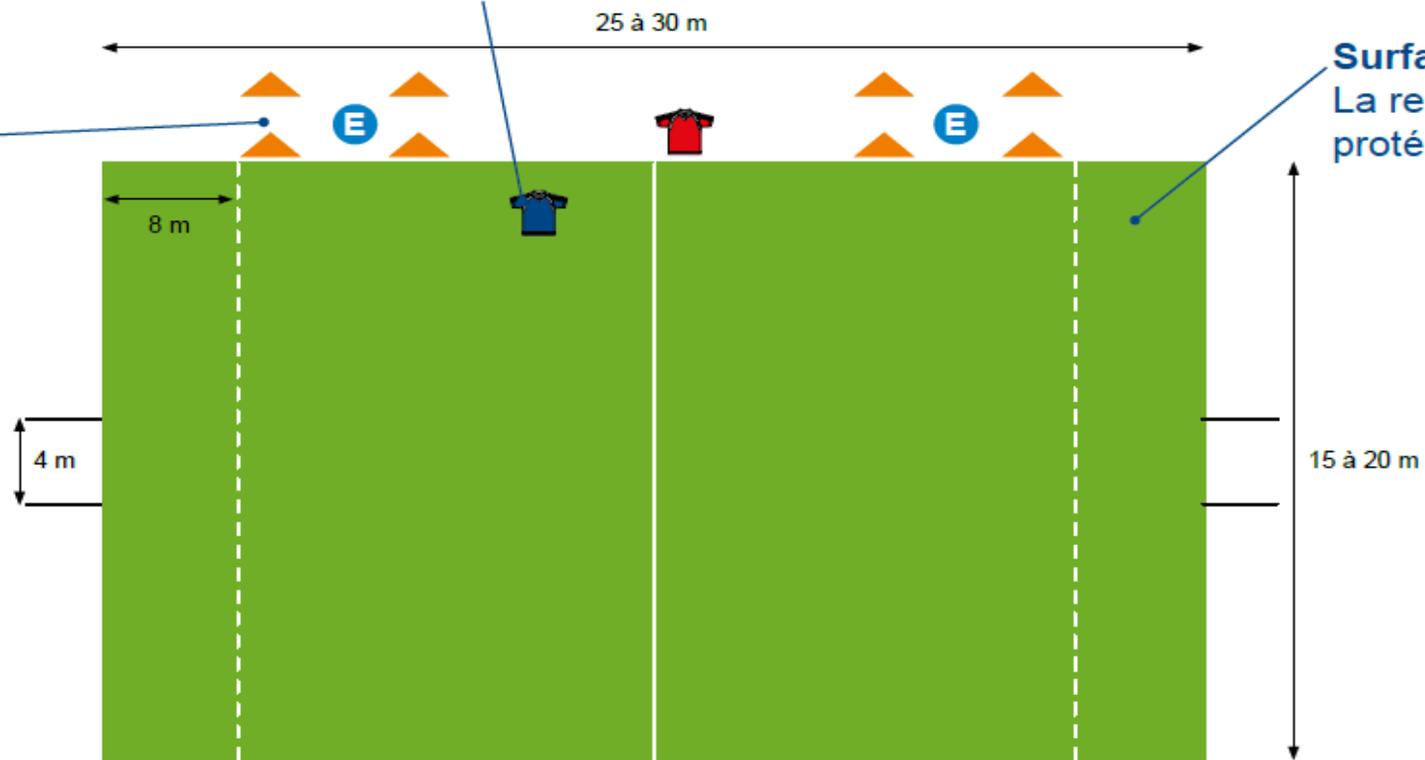
FOOT À 3 OU 4

Arbitrage

Éducatif et à l'extérieur du terrain ou à l'intérieur par un jeune licencié maîtrisant les règles du jeu.

Maison d'accueil

L'éducateur se situe dans cet endroit délimité par 4 coupelles afin d'accueillir ses joueurs. Cette zone fait office de « banc de touche ».



Surface de réparation

La relance est protégée.

Remise en jeu sur sortie en touche

2 choix s'offrent au joueur :

- 1 - Il effectue une passe
- 2 - Il rentre dans le jeu en conduite de balle,

Attention : interdiction de marquer sur une touche directe.



Parent-ballon

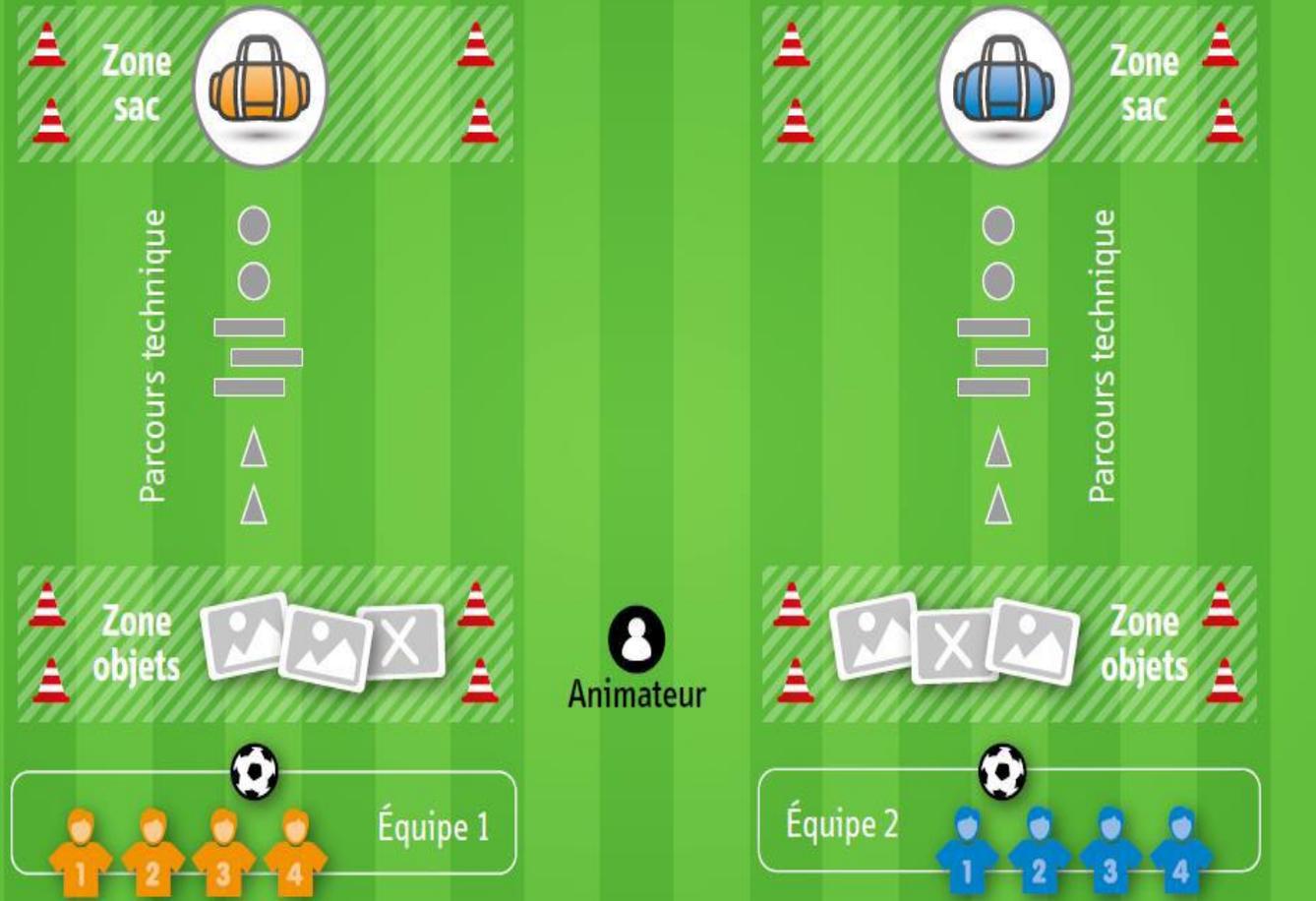
Identifié par une chasuble , leur rôle est uniquement d'alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier est sorti des limites. Il se place de chaque côté du terrain. Le but étant d'augmenter le temps de jeu effectif des enfants.

ATELIER PEF :

PROGRAMME
EDUCATIF FEDERAL



Modélisation de l'atelier :



Consignes de l'atelier :

Espace nécessaire

15x15m

Encadrement souhaité

2 personnes

Effectif idéal

8 à 10 joueurs

Durée de l'action

De 8 à 10min

Matériel nécessaire

Objets, sac de sport, cônes, ballons, chasubles

Remarque

Possibilité de remplacer les objets par des images

Répartir les joueurs en 2 équipes

- Construire 2 parcours techniques identiques en modélisant 2 zones distinctes :

- la zone « objets » au milieu du parcours : des images d'équipements nécessaires à la pratique du football et des images dites « intrus » y sont déposées (voir annexe).

- la zone « sac » en fin de parcours : un sac de sport y est positionné

- Demander à chaque joueur de réaliser le parcours technique

- Faire récupérer un objet dans la zone appropriée et le déposer dans le sac de sport.
- Organiser l'atelier sous forme de relais chronométré.

- Imposer le système de notation suivant :

- Chronométrage général par équipe.

- Malus de + 30 secondes pour chaque « mauvais

- » objet dans la zone du sac de sport.

- Réaliser un débriefing en fin d'atelier avec les joueurs.

FICHE « OBJETS »

- **POUR L'ATELIER PEF :**

- **Solution 1** = imprimer les images (voir liste ci-contre) et si possible les plastifier afin de les déposer dans la « ZONE OBJETS »
- **Solution 2** = récolter les objets (voir liste ci-contre) et les déposer dans la « ZONE OBJETS »
- **Solution 3** = Inscrire le mot (voir liste ci-contre) sur un papier de manière manuscrite ou informatique puis les déposer dans la « ZONE OBJETS »
- ***Pour ne pas que les papiers s'envolent, les faire tenir au sol avec une coupelle tout en laissant visible le mot ou l'image***



POUR TOUTES AUTRES ACTIVITES DU PROGRAMME FEDERAL :
https://www.fff.fr/e/programme_educatif_federal/index.html

« BONS » OBJETS



Gel douche

Gourde d'eau

Survêtement

Casquette

Barre de céréales

Bonnet

Pull

Crampons

Short

Protège-tibias

Gants

Maillot

Chaussettes de foot

Serviette de bain

« MAUVAIS » OBJETS



Marcel

Jean

Canette de soda

Bonbon

Lunette de soleil

Manteau

Echarpe

Pyjama

Bijou

Peignoir

Lunette de piscine

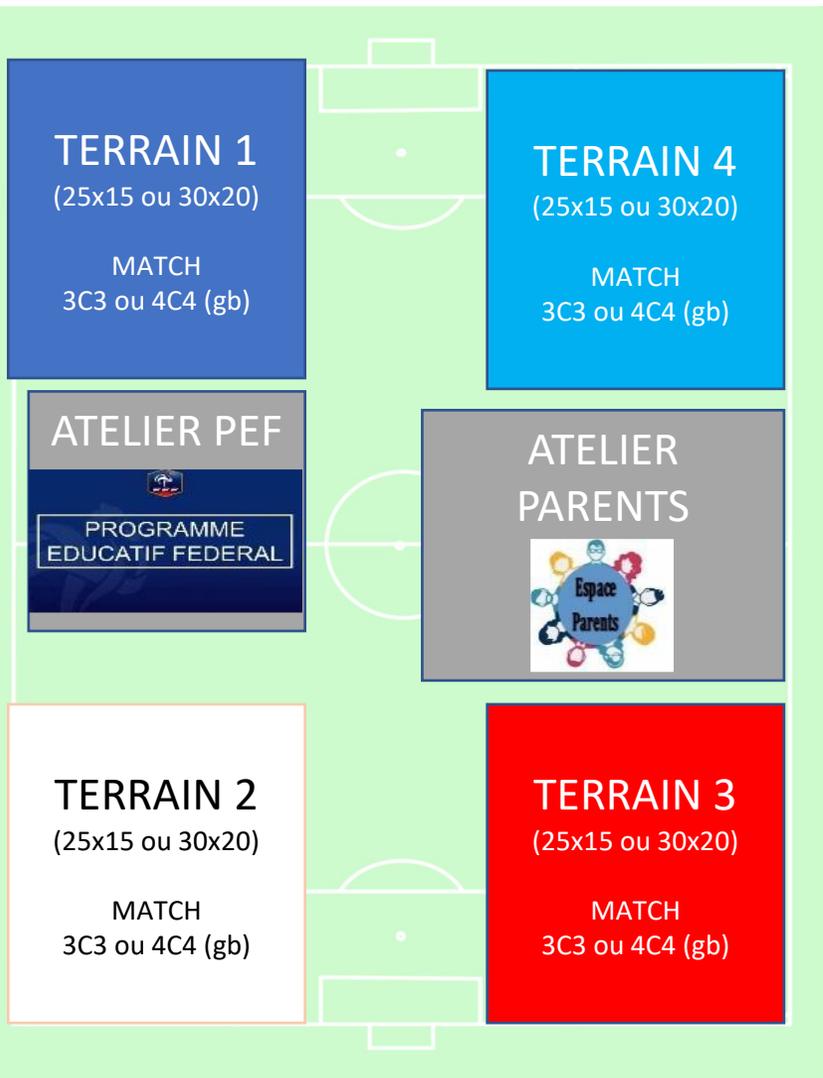
Ballon de rugby

Ordinateur portable

Oreiller

LA RENTREE DU FOOT U6-U7

L'ACTIVITE DES PARENTS



EXEMPLES D'ATELIER POUR ANIMER L'ACTIVITE DES PARENTS, LIBRE AU CLUB DE CHOISIR SON ACTIVITE

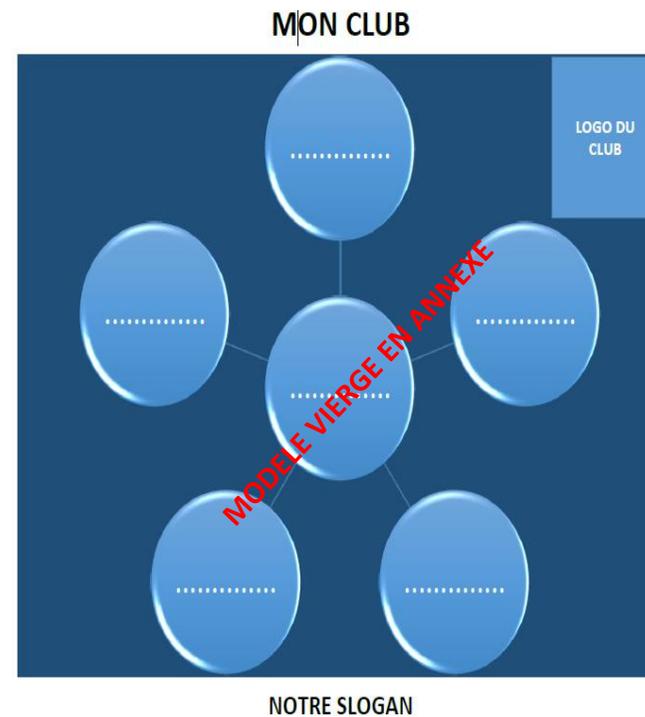
CHARTRE DE VIE DES PARENTS U6/U7

SAISON/.....

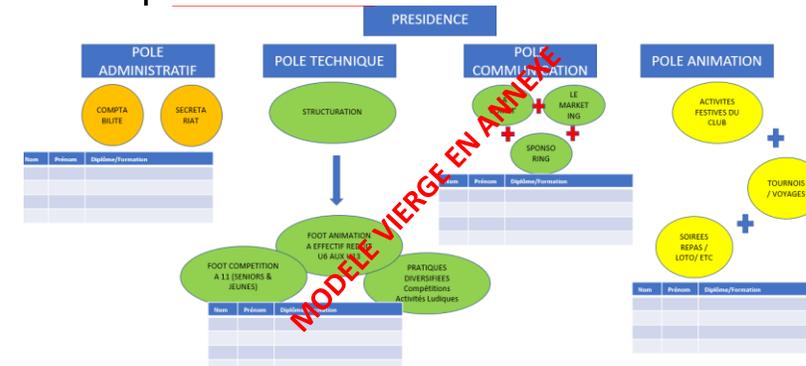
La charte est co-construite en début de saison entre l'ensemble des parents et les éducateurs du club. Elle est en lien avec les valeurs du club :

- Chaque parent ou chaque sous-groupe constitué proposent une ou plusieurs règles qui semblent importantes à respecter.
- La règle proposée doit être validée par le groupe.
- La charte est signée par l'ensemble des parents et éducateurs et affichée dans le club.

PAR RAPPORT...	NOUS NOUS ENGAGEONS A...	NOUS AVONS LE DROIT DE...
AUX EDUCATEURS DU CLUB		
AUX EDUCATEURS DE LA CATEGORIE	<i>EX. : respecter les choix de l'éducateur</i>	
AUX JOUEURS DE LA CATEGORIE		<i>EX. : venir les supporter tout en respectant les valeurs du club</i>
AUX AUTRES PARENTS		
A LA DIRECTION DU CLUB		
AUX PARTENAIRES DU CLUB		
A LA VIE DU CLUB	<i>EX. : participer dans la mesure du possible aux animations sportives et festives du club</i>	
A L'IMAGE DU CLUB		



NOTRE SLOGAN



RÔLE DES ÉDUCATEURS, PARENTS ET ACCOMPAGNATEURS

ATELIER pour les PARENTS

Missions de l'encadrement :

L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un tryptique : l'éducateur, l'accompagnateur (« le dirigeant ») et les parents.

Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des jeunes joueurs. Leurs missions doivent être COMPLÉMENTAIRES et chacun doit rester dans son rôle.

	RÔLES DE L'ÉDUCATEUR	RÔLES DE L'ACCOMPAGNATEUR	RÔLES DES PARENTS
EN DEHORS DE LA PRATIQUE	<ul style="list-style-type: none">> Participe aux réunions techniques du club> Prépare le calendrier des rencontres> Met en place les conditions d'entraînement (lieu, jour, horaires, stages...)> Met en œuvre une programmation> Intègre le Programme Educatif Fédéral dans son fonctionnement> Prévoit des animations extra-sportives> Assure le lien avec les parents (réunion, contact...)> Met en place la charte de vie avec les joueurs	<ul style="list-style-type: none">> Prépare le déplacement et les conditions matérielles (licences, ballons, équipements, feuille de match, pharmacie, voitures...)> Conçoit le livret de l'équipe à destination des parents (coordonnées, entraînements, calendrier, charte de vie...)> Aide à la mise en place d'animations extra-sportives	<ul style="list-style-type: none">> Indique l'absence (et son motif) de leur enfant à l'éducateur> Fait respecter les temps de sommeil de leur enfant> Prépare une alimentation adaptée à l'activité physique> Vérifie que le sac du footballeur soit correctement préparé> Participe à la vie du club
À L'ENTRAÎNEMENT	<ul style="list-style-type: none">> Prépare et anime la séance d'entraînement> Tient la fiche de présence> Fait le point sur l'organisation des rencontres du week-end (santé, absences, transport)> S'entretient avec les joueurs si besoin	<ul style="list-style-type: none">> Ouvre et ferme les vestiaires> Accueille les joueurs> Aide à la préparation du matériel> Participe à l'animation de la séance si besoin> Surveille les joueurs	<ul style="list-style-type: none">> Transporte son enfant> Assiste périodiquement à l'entraînement de son enfant
LE JOUR DE LA RENCONTRE (avant, pendant, après)	<ul style="list-style-type: none">> Prépare la rencontre> Organise l'équipe et donne les consignes> Noue le contact avec l'adversaire et l'arbitre> Dirige l'équipe> Fait le bilan avec les joueurs> Précise le prochain rendez-vous> Tient la fiche de présence	<ul style="list-style-type: none">> Distribue les équipements> Accueille l'adversaire et l'arbitre> Seconde l'éducateur dans son rôle (échauffement, remplaçants, pharmacie...)> Prépare la collation d'après-match à domicile	<ul style="list-style-type: none">> Participe au transport des joueurs de l'équipe> Accueille les parents de l'autre équipe> Encourage tous les joueurs de l'équipe> Aide à la préparation de la collation

CHARTRE DE VIE DES PARENTS

U6/U7



LOGO DU
CLUB

SAISON/.....

NOM DU CLUB :

La charte est co-construite en début de saison entre l'ensemble des parents et les éducateurs du club.

Elle est en lien avec les valeurs du club :

- Chaque parent ou chaque sous-groupe constitué proposent une ou plusieurs règles qui semblent importantes à respecter.
- La règle proposée doit être validée par le groupe.
- La charte est signée par l'ensemble des parents et éducateurs et affichée dans le club.

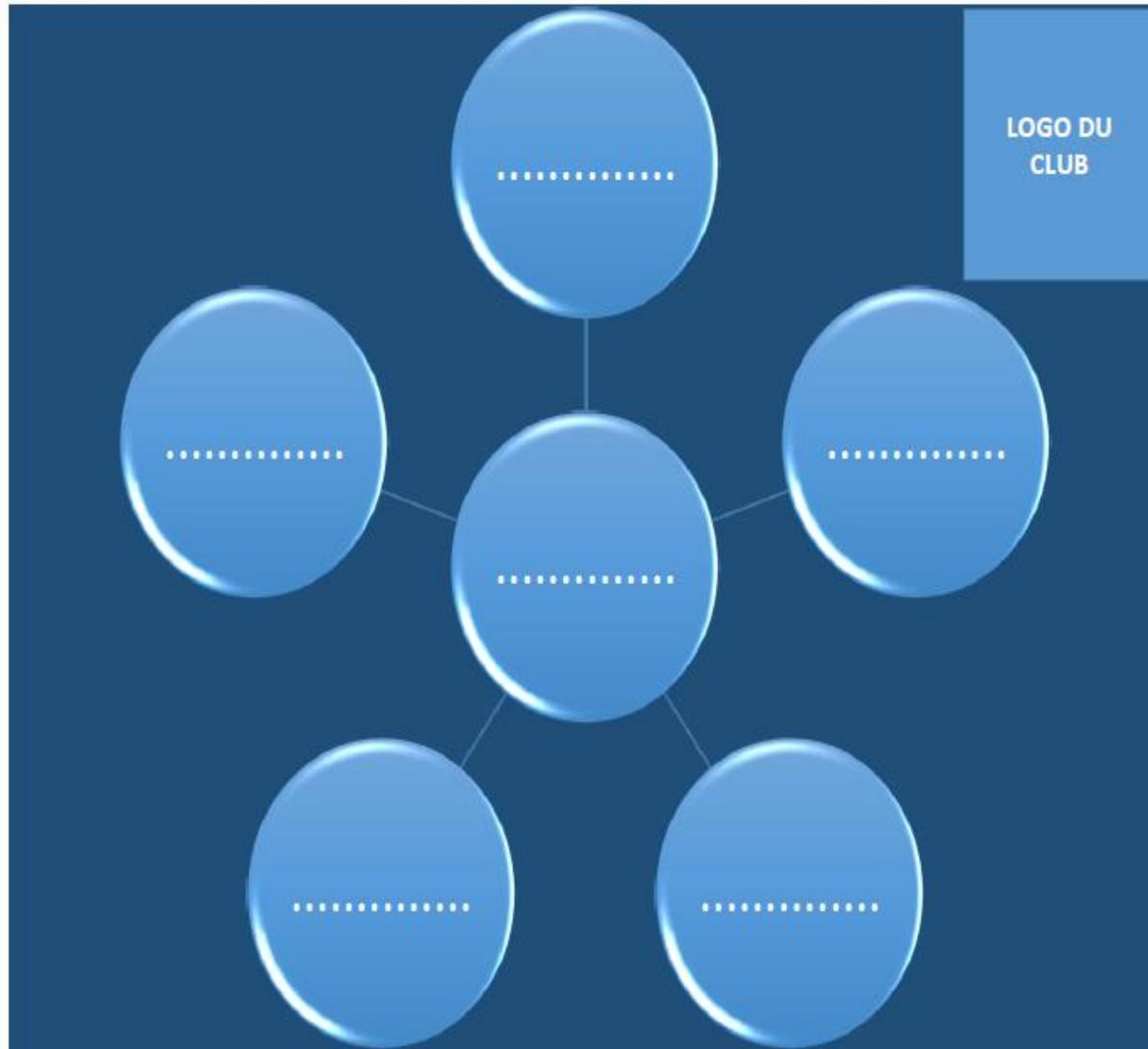
PAR RAPPORT...	NOUS NOUS ENGAGEONS A...	NOUS AVONS LE DROIT DE...
AUX EDUCATEURS DU CLUB		
AUX EDUCATEURS DE LA CATEGORIE		
AUX JOUEURS DE LA CATEGORIE		
AUX AUTRES PARENTS		
A LA DIRECTION DU CLUB		
AUX PARTENAIRES DU CLUB		
A LA VIE DU CLUB		
A L'IMAGE DU CLUB		

SIGNATURE EDUCATEURS DE LA CATEGORIE

SIGNATURE PARENTS DE LA CATEGORIE

SIGNATURE DU PRESIDENT DU CLUB

MON CLUB



NOTRE SLOGAN

ATELIER pour les PARENTS

PRESENTATION DES VALEURS DE NOTRE CLUB



PLAISIR
de jouer, de regarder, d'encadrer

RESPECT
de l'adversaire, des différences

ENGAGEMENT
sportif comme bénévole

TOLÉRANCE
envers les autres mais aussi envers les évolutions de la société

SOLIDARITÉ
dans la pratique du sport d'équipe comme dans la relation entre les mondes amateur et professionnel



**EX : LES VALEURS DU FOOTBALL
AMATEUR FRANCAIS**

PRESENTATION DE LA STRUCTURATION DU CLUB :

Soit une construction de l'organigramme du club **ou** aller chercher les informations autour du terrain

ATELIER pour les PARENTS

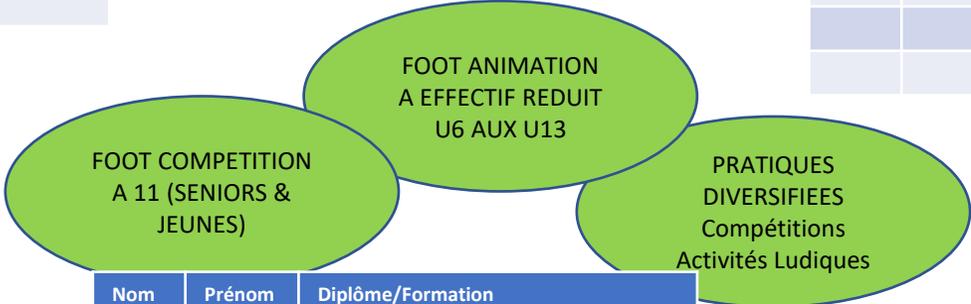
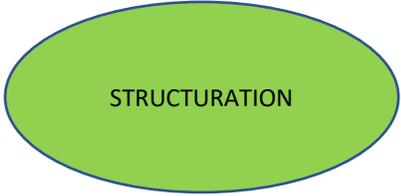
PRESIDENCE

POLE ADMINISTRATIF



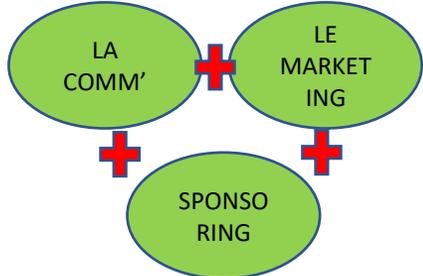
Nom	Prénom	Diplôme/Formation

POLE TECHNIQUE



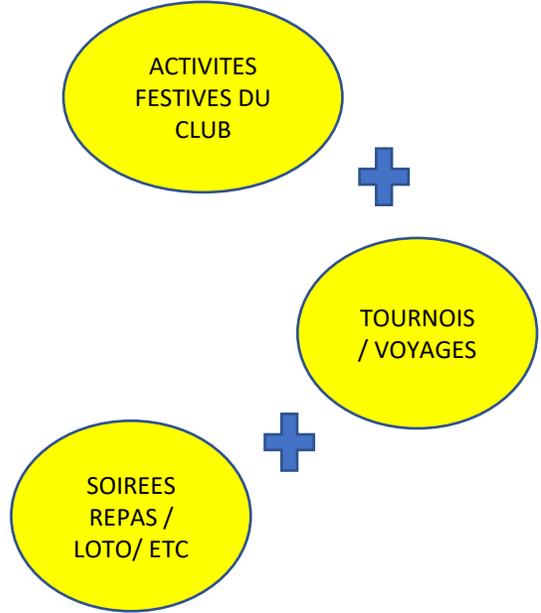
Nom	Prénom	Diplôme/Formation

POLE COMMUNICATION



Nom	Prénom	Diplôme/Formation

POLE ANIMATION



Nom	Prénom	Diplôme/Formation